



# Dětská sportovní akademie

V říjnu letošního roku zahájí opět svou činnost Dětská sportovní akademie (DSA), která je nabízena dětem ve věku 5 – 7 let. Náplní cvičebních hodin budou pohybové aktivity, které jsou uplatňovány ve sportovních hrách, atletice, gymnastice a jiných sportech. Ke cvičení bude využito tělocvičen Gymnázia v Třinci, jeho sportovního vybavení a v jarním období také areálu tenisového klubu TC Třinec a městského lesoparku.

Cílem akademie je především rozvíjet pohybové schopnosti a dovednosti dětí, získávat návyk pro pravidelnou pohybovou činnost, učit základům sportovních odvětví a zájemce připravit podle jejich dispozic ke sportovní dráze ve sportovních klubech (sportovní cíle nejsou podmínkou přijetí do akademie). DSA vykonává svou činnost pod patronací tenisového klubu TC Třinec a Gymnázia Třinec. Akademie slouží též jako tenisová příprava.

DSA povedou učitelé tělesné výchovy a trenéři tenisu Mgr. Pavel Sikora a Mgr. Jarmila Sikorová. Činnost DSA bude probíhat od počátku října do konce května vždy v pondělky a ve čtvrtek od 17.00 do 18.00 hod. Úvodní schůzka proběhne dne 1.10. 2012 od 17 hod v tělocvičně Gymnázia Třinec. Další informace na telefonním čísle 604 971 749.



# DSA